

IL DIGIUNO

La chiave per l'impossibile

Gesù disse "quando pregate....e quando digiunate ...fatelo soltanto per Dio." Matteo 6:16

"**QUANDO** digiunate..." Gesù si aspetta che noi digiuniamo! Egli non ha detto SE digiunate, ma QUANDO lo fate perché Egli dà per scontato che noi lo facciamo. Quindi se il Cristiano desidera rispondere a tutti i principi di rettitudine, egli o ella dovrà praticare la disciplina del digiuno conformemente alla volontà di Dio che ci è stata rivelata.

PERCHE' DOVREMMO DIGIUNARE ?

- Gesù ci ha dato un esempio: Egli digiunò per 40 notti e 40 giorni.
- Anche gli uomini di Dio ci hanno dato un esempio: Mosè, Ezra, Neemia, Davide, Daniele, Elia, Pietro, Paolo, Ester, Anna, ecc. Tutti loro hanno seguito uno stile di vita improntato alla preghiera ed al digiuno.
- Durante i tempi biblici digiunare era un'osservanza normale ...ma nella Chiesa di oggi si sente parlare poco di digiuno e tanto meno viene praticato. Esso deve essere ripristinato a causa delle grandi crisi che ci circondano: violenza, oppressione, dilaganti gravidanze delle adolescenti, aborti, movimenti gay che vogliono legiferare sui programmi del domani, quotidiani pieni di notizie allarmanti...
- Il digiuno fornisce un bordo tagliente alle nostre preghiere perché è un sacrificio che sprigiona potere. Un sacrificio è collegato all'adorazione: è qualcosa che noi offriamo a Dio a nostre spese. La vera adorazione infatti richiede un sacrificio (Genesi 22:5 – Esodo 32:8 – Romani 12:1 (... a presentare i vostri corpi, il che è il vostro ragionevole servizio, **quale sacrificio vivente, santo e accettabile da Dio**)
Cedere al peccato è anche un sacrificio. E' la rinuncia alle benedizioni del Patto Divino per il piacere promesso dal peccato a beneficio di Satana.
- Il digiuno prepara l'anima a ricevere il nuovo vino dello Spirito poiché Dio si prepara a venire tra noi durante gli Ultimi Giorni spargendo il Suo Spirito.
In **Marco 2:20-22** Gesù collega il digiuno alla preparazione dei vecchi otri per ricevere il nuovo vino dello Spirito.
- Il digiuno è un atto di consacrazione (**Atti 13:3 – 14:23**)
- Il digiuno rientra tra i mezzi per raccomandarci a Dio (**II Corinzi 6:4 -5; 11:23-27**)

PERCHE' IL DIGIUNO VIENE TRASCURATO?

Questi sono alcuni motivi:

- Malintesi
- Mancanza di insegnamento
- Schiavi dell'avidità
- Mancanza di peso di preghiera

CHE COSA E' IL DIGIUNO?

La parola ebraica per "digiuno" è "SUM" oppure "TSOM" e significa astenersi dal cibo. Alcuni sostengono che digiuno significa rinunciare a qualcosa come "non guardare la TV", ecc.; in altre parole a qualcosa che non ci costa troppo. Comunque, quando noi effettuiamo una rinuncia di qualche tipo – invece che rinunciare al cibo – noi smussiamo il bordo tagliente di qualcosa che è molto potente. Digiuno significa "non mangiare". E' un'azione contraria al primo peccato commesso nel giardino: Adamo ed Eva mangiarono quello che non era permesso, ma noi – quando

ci asteniamo dal cibo – non mangiamo quello che è permesso e quindi dichiariamo al nemico che la nostra fame di Dio e delle cose di Dio supera gli appetiti della carne.

Non è una coincidenza che la prima tentazione di Gesù nel deserto ebbe a che fare con il cibo e che Egli la superò dichiarando “ l’uomo non vive di solo pane ma di ogni parola che procede dalla bocca di Dio” (**Luca 4:4**). Quindi, il digiuno ha degli scopi molto più alti che non la semplice astinenza dal cibo.

TIPI DI DIGIUNO

Ci sono due tipi di digiuno: digiuno esterno e digiuno interno.

1. ESTERNO

Il digiuno esterno può essere:

1. parziale (astenersi dal mangiare carne o qualcosa specifica – Daniele 1:12 “*Ti prego,metti alla prova i tuoi servi per dieci giorni e ci siano dati legumi per mangiare e acqua per bere*”.
2. totale (tutti i cibi) si può bere acqua o succhi diluiti in piccole quantità. Si consigliano arancio, pomodoro, ananas. Le bevande calde devono essere preparate senza latte (una persona può resistere 40 giorni con questo tipo di digiuno)
3. assoluto (né cibo né bevande) (solo tre giorni) = **Ester 4:16** “ *Va, raduna tutti i Giudei che si trovano a Sua e digiunate per me, state senza mangiare né bere per tre giorni, notte e giorno* ”

Non tutti possono digiunare. Alcuni necessitano di una visita medica. La maggior parte di noi però può; il digiuno fa bene al corpo. Per esempio, il corpo necessita di riposo. Durante il sonno il corpo si chiude e si rigenera. Anche il sistema digerente necessita di riposo e durante tale riposo si attiva il processo di pulizia ed il sistema immunitario si rinforza.

2. INTERNO

Questo avviene quando noi esaminiamo le ragioni e la predisposizione del cuore nei confronti di Dio quando decidiamo di digiunare e pregare. Alcune delle ragioni giuste sono:

1. Obbedienza al volere di Dio
2. Servire Dio con amore – **Luca 2:36-37** “ *E vi era anche Anna, una profetessa figlia di Fanuel della tribù di Aser....ella era vedova e sebbene avesse ormai ottantaquattro anni, non si allontana va mai dal tempio servendo Dio notte e giorno con digiuni e preghiere*”
3. Per appartarsi - **Neemia 9:1-2** “*Il ventiquattresimo giorno dello stesso mese, i figli d’Israele si radunarono per un digiuno, vestiti di sacco e coperti di terra. Quelli che appartenevano alla stirpe d’Israele si separarono da tutti gli stranieri e si presentarono per confessare i loro peccati e le iniquità dei loro padri*”
4. Sviluppo dell’autocontrollo: - un frutto dello Spirito

Questi sono alcuni dei motivi sbagliati per digiunare:

1. Interesse personale (Isaia 58:3) – cercando di forzare la mano di Dio per rispondere alle nostre preghiere egoistiche
2. Auto-elogio (Matteo 6:16) quando vogliamo apparire spirituali agli occhi degli altri
3. Ipocrisia (Luca 18:11-12) elevare il nostro ego con orgoglio spirituale
4. Ascetismo.

Il periodo di digiuno deve essere sfruttato al massimo, usando il tempo per pregare – soli e con gli altri.

SCOPI BIBLICI DEL DIGIUNO

1. **Per umiliarci:** questo è il motivo principale per presentarci a Dio con il cuore spezzato dal peccato e per correggere il relativo orgoglio. Dio ci sta ancora parlando in **2 Cronache 7:14** *“se il mio popolo, sul quale è invocato il mio nome, **si umilia**, prega, cerca la mia faccia e torna indietro dalle sue vie malvagie, io ascolterò dal cielo, perdonerò i suoi peccati e guarirò il suo paese”*

Salmo 35:13 “io mi **affliggevo** con il digiuno

Esra 8:21 “io ho indetto un digiuno per umiliarci avanti a Dio”

2. **Per consacrarci**

Gesù lo fece prima di iniziare il Suo ministero – Matteo 4:1-2

- Fu fatto prima di nominare gli anziani e designare il popolo per il ministero di Dio
Atti 13:3 – 14:23

3. **Per esprimere profonda emozione, come dolore, lutto, ecc.**

1 Samuele 31:13 – Israele digiunò e gemette quando il corpo di Saul fu mutilato dai Filistei.

4. **Per esprimere serietà nell'appello personale e nazionale a Dio**

2 Samuele 12:16 (Davide si appellò a Dio per guarire il figlio del suo peccato); **2 Cronache 20:1-30**, **Geremia 36:1-10** (Il leader di un Paese indice un digiuno Nazionale di fronte ad un disastro) Di quanti disastri nazionali e ambientali ha bisogno l'America?

Daniele 9:2 -19 (Daniele si appella per gli Israeliti a seguito della distruzione di Gerusalemme)

5. **Per pentirsi**

I Re 21:27 – **Gioele 2:15** – **Giona 3:6-10** – **Esra 8:21**

6. **Sovralimentare la preghiera di intercessione e la battaglia spirituale (aggiungere potenza nucleare)**

Ester 4:3 -16 - Un periodo di crisi ed un digiuno che provocarono il verificarsi di cose insolite;

1. Ester riceve i favori del Re quando egli porge a lei lo scettro
2. Ella ottiene metà del regno
3. Il re non può dormire, il complotto di Haman viene scoperto e viene messo alla forca
. Coincidenze? Io non credo.

Isaia 58:6-9 un digiuno ordinato dal Signore ed accompagnato da un vivere nel giusto, farà:

1 – **sciogliere** i vincoli della malvagità (illeciti morali, ingiustizia, usura)

2. – **annullare** le oppressioni pesanti

3. – **rompere** ogni vincolo di schiavitù (dipendenze, amarezza per ingiustizie ricevute, ecc.)

4. – **liberare gli oppressi** (coloro i quali sono sottoposti a privazioni ingiuste , coloro i quali sono schiacciati, scoraggiati o affannati) Questo è come un combattere. Satana è un avversario tenace; egli non lascerà i suoi schiavi se non sarà costretto. Il digiuno è una delle cose che lo obbligano a farlo.

5. – Attraverso il digiuno noi possiamo anche liberarci dai vincoli della schiavitù (bere, mangiare in eccesso. TV. Pornografia...) e possiamo essere liberati dal giogo dell'amarezza causata dalle ingiuste privazioni e dallo scoraggiamento – **Atti 8:23**

BENEFICI DEL DIGIUNO

1. – Aumenta la sensibilità spirituale – **Atti 10:10, I Re 19:8-18; Daniele 10:3-21**
2. – Ci rivela la strada ed il volere di Dio per il futuro – **Daniele 9**
3. – Dà autorità e potere alla preghiera ed alla battaglia spirituale – **Matteo 4:1 – 11**
4. – Fà che la nostra voce sia sentita in alto – **Atti 10:30-31; I Samuele 1:4-17** (*ella si mise a piangere e non voleva prendere cibo – verso 7*) **Gioele 2:11 – 12**
5. – Porta benedizioni personali . **Isaia 58:6-14**

QUANDO DOVREMMO DIGIUNARE?

1. – Quando compiace a Dio lo Spirito Santo (**Isaia 58:6** “ il digiuno che ho scelto”)
2. – secondo la vita di preghiera del credente (**Luca 2:37** – Anna serviva Dio notte e giorno con digiuno e preghiere) Anche **I Corinzi 9:27** “*io disciplino il mio corpo e lo riduco in servitù perché, dopo aver predicato agli altri, non sia io stesso riprovato.*”

Lecture raccomandate:GOD’S CHOSEN FAST di Arthur Wallis

Laura Persichetti/Pedota
Truth and Light Ministry
P.O. Box 23704
San Jose, Ca. 95153-3705
copyright©2005

(traduzione dall'inglese di Mario Persichetti)